

GRUBE

Ihre Größe richtig ermitteln, so geht's!

1 Körpergröße:

Messen Sie ihre Körpergröße von Scheitel bis zum Boden. Ziehen Sie die Schuhe dafür aus. Am besten geht das, wenn Sie sich mit dem Hacken an einen Türrahmen stellen.

2 Brustumfang:

Legen Sie das Maßband waagrecht unterhalb der Achseln um die breiteste Stelle des Oberkörpers. Die Arme locker hängen lassen.

3 Bundweite/Tailenumfang:

Messen Sie knapp oberhalb des Bauchnabels den Umfang der Taille. Ziehen Sie das Maßband dabei nicht zu fest, lieber etwas lockerer messen.

4 Gesäß-/Hüftweite:

Hier wird waagrecht der Umfang an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.

5 Schrittlänge:

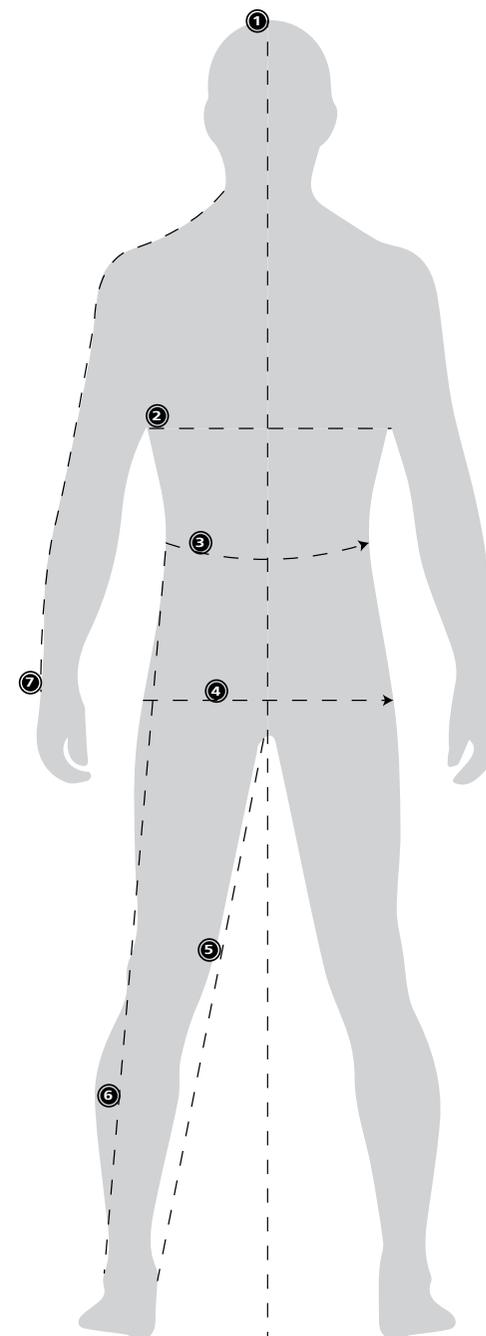
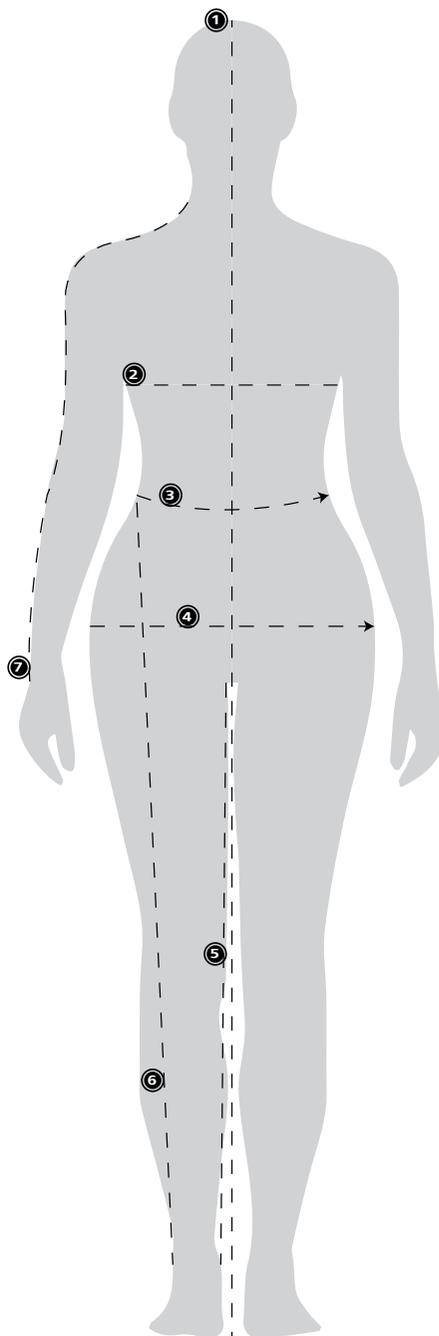
Nehmen Sie hier an der Innenseite des Beins Maß. Beginnen Sie am Schrittanfang und enden Sie am Fußgelenkknochen bzw. an der Hosenbeinunterkante.

6 Beinlänge:

Hier geht's um die Außenseite. Beginnen Sie an der Taille, über die Hüfte bis zum Fußgelenk.

7 Armlänge:

Messen Sie von der hinteren Mitte, also dem untersten Halswirbel über die Schulterspitze bis zum Handgelenk. Den Arm winkeln sie dabei ein bisschen an. Achtung: Manche Hersteller beginnen oft auch erst an der Schulterspitze.



@grube.de



@grube.de



@grube_kg